

'23.4/1~'24.3/31



感動のそばに、いつも。

人と自然をつなぐ島



# 隠岐

出雲  
パワースポット

なんども行きたくなる離島の誘惑



島前(西ノ島町)摩天崖(イメージ)



島後(隠岐の島町)ローソク島(イメージ)



島前(知夫村)赤壁(イメージ)



島前(海士町)明屋海岸(イメージ)

がんばろう! 日本



このカタログでのお申込は受付ておりません。詳細はお近くのJTB商品取扱店又は旅の予約センターにてご確認ください。

# 隠岐・出雲

## 目次

知夫里島	P4・5
西ノ島	P6～8
中ノ島	P9・10
島後	P11～13
出雲・玉造温泉・境港・松江	P14
周遊モデルコース	P15



摩天崖(西ノ島)

## 隠岐の雄大な自然とご島地グルメに出会う旅

隠岐諸島は、島根半島の北40～80kmの日本海に点在しており、「島後」とよばれている隠岐の島町、「島前」とよばれている西ノ島(西ノ島町)、中ノ島(海士町)、知夫里島(知夫村)の4つの大きな有人島と約180もの島々からなります。それぞれの個性豊かな4つの島には、沢山の魅力が詰まっています。

### 大自然

大山隠岐国立公園にも位置し、隠岐ユネスコ世界ジオパークにも認定されている隠岐には、様々な景勝地があります。また、地球のプレート活動や火山活動により作られた大地があり、大地の歴史と地質が育んだ独自の生態系があります。ジオパークを知ること、地球を知ることができるとも言われています。



赤壁(知夫里島)

### 内航船

別府港(西ノ島)・菱浦港(中ノ島)・来居港(知夫里島)間を「いそかぜ」と車両積み込みも可能な「フェリーどうぜん」で、07:20～21:56まで運航しています。島前の人たちにとっては、バスや列車のような感じです。うまく使いこなしてアイランドホッピングをお楽しみください。※時刻表詳細は、島前内航船サイトをご確認ください。



### 神社



由良比女神社(西ノ島)

隠岐諸島は小さな島でありながら、4つの有人島に100社を超える神社があるほど、たくさんの方々が住んでいる島であり、日本最古の全国神社リストである「延喜式神名帳(927年)」に記された神社は16座もあります。そのうち、強い力を持つ神を祀る神社には「名神大社(みょうじんたいしゃ)」の格を与えられ、現在の島根県のエリア(令制国で出雲国、石見国、隠岐国の3国)には名神大社が6社あり、隠岐にはそのうちなんと、4社(伊勢命神社、水若酢神社、宇受賀命神社、由良比女神社)もあります。出雲大社と合わせて「神々の島」とよばれる隠岐への神社巡りはいかがでしょうか。

### 島前3島周遊バス

西ノ島町、海士町、知夫村の島前3島をつなぐ内航船の乗り放題バスポートです。  
※車両積み込みに関しては、別途料金になります。

1dayバス:おとな600円
2dayバス:おとな1,000円

※こども料金はありません(こどもは各区間100円です)

販売窓口: 別府港 西ノ島町観光協会 菱浦港 海士町観光協会 来居港 知夫里島観光協会

隠岐満喫クーポン  
※1dayバス限定

内航船通常料金全区分(1区分あたり)おとな300円こども100円 ※乗船料は、船内で直接支払い可能。 ※車の積み込みについては、島前内航船サイトにてご確認ください。



## GOURMET グルメ

隠岐諸島は、全国でも有数の好漁場です。隠岐の美しい海で獲れた魚介類をはじめ、ブランド牛肉や郷土料理など隠岐で味わっていただきたい料理が沢山あります。



### 岩ガキ

隠岐の岩ガキは3月から6月頃が旬です。大ぶり、ぷりぷりの触感と味の濃縮された身は牡蠣好きなら一度は味わいたい!



### サザエ

日本海の荒波と栄養豊富な海で育った隠岐のサザエは、お刺身・つば焼きはもちろん、さざえ丼やさざえカレーなどの料理もおすすめです。



### 隠岐牛・隠岐黒磯牛

隠岐諸島で生まれ、大自然のミネラルたっぷりの牧草で育った牛肉です。A4ランク以上を「隠岐牛(海士町育ち)」、A3ランク以上を「隠岐黒磯牛(隠岐の島町育ち)」と呼びます。

ご旅行の際は「旅の過ごし方」WEBサイトをご覧ください

## 「いつもの旅」を「もっといい旅に」 旅の過ごし方

スマートフォンを使って「旅の過ごし方」メニューを便利に使いこなそう!



●各プランの内容やご利用方法は「旅の過ごし方」WEBサイトをご覧ください。 ●「事前申込要」のプランは、各プランの申込締切日までのお申込が必要です。 ●旅の過ごし方プランをWEBサイトから購入した場合、旅行予約の変更・取消は反映しません。旅行を取消の場合は、旅の過ごし方プランも併せてお客様ご自身の管理をお願いします。 ●「店舗申込限定」のプランはご旅行をお申込の販売店にてお申込ください。ご旅行をインターネットでお申込のお客様はご利用になれません。 ●「WEB申込限定」のプランは、「旅の過ごし方」WEBサイトからご自身でお申込ください。ご利用にはスマートフォンが必要です。 ●「店舗・WEB」どちらでも申し込めます。ご旅行をJTB商品取扱店でお申込のお客様は、ご旅行をお申込の販売店または「旅の過ごし方」WEBサイトからお申込ください。ご旅行をインターネットでお申込のお客様は「旅の過ごし方」WEBサイトからご自身でお申込ください。販売店でお申込はできません。WEBサイトからお申込の場合、ご利用にはスマートフォンが必要です。

JTBは宿泊以外でも楽しめる旅先での演出にこだわり、お出かけ先のプランを「旅の過ごし方」としてご提案します。

### 「WEB申込限定」

#### 島根県・隠岐 隠岐満喫クーポン

隠岐の旅をサポートする周遊クーポン! 電動アシスト付自転車のレンタルや隠岐島前の3島周遊バス1dayバス乗船券、入場・体験などを利用して、隠岐4島の旅を満喫してください。

#### ■設定期間:2023年4月1日～11月30日

■対象:株式会社JTBの募集型企画旅行をお申込の方対象

#### ■事前申込要(申込締切日):当日

※申込後は取消不可、払戻不可となります。

#### ■最少受付人員:1名

#### ■観光プラン

■有効期間:1施設目の利用日から4日間

(但し、2023年11月30日までの利用に限る)

●詳しくは「旅の過ごし方」WEBサイトをご覧ください。



取扱い  
他

■旅行代金(おひとり):おとな3,000円・こども1,500円

場所	体験	通常料金
島後	電動アシスト付自転車 3 時間 (隠岐の島町での利用)	1,200 円
	八尾川周遊かっぱ遊覧船	1,500 円
	隠岐自然館	500 円
島前	3 島共通	600 円
	島前3島周遊バス 1dayバス	600 円
	電動アシスト付 e-bike 3 時間 (西ノ島町での利用)	2,400 円
	黒木御所跡 / 碧風館	300 円
	西ノ島ふるさと館	300 円
島前	電動アシスト付自転車 3 時間 (海士町での利用)	1,200 円
	Amalium (アマリウム) ～手作りキャンドルづくり～体験	1,000 円
	電動アシスト付 e-bike 3 時間 (知夫村での利用)	2,400 円
知夫村(来居港)	貝殻オブジェ制作体験	1,500 円

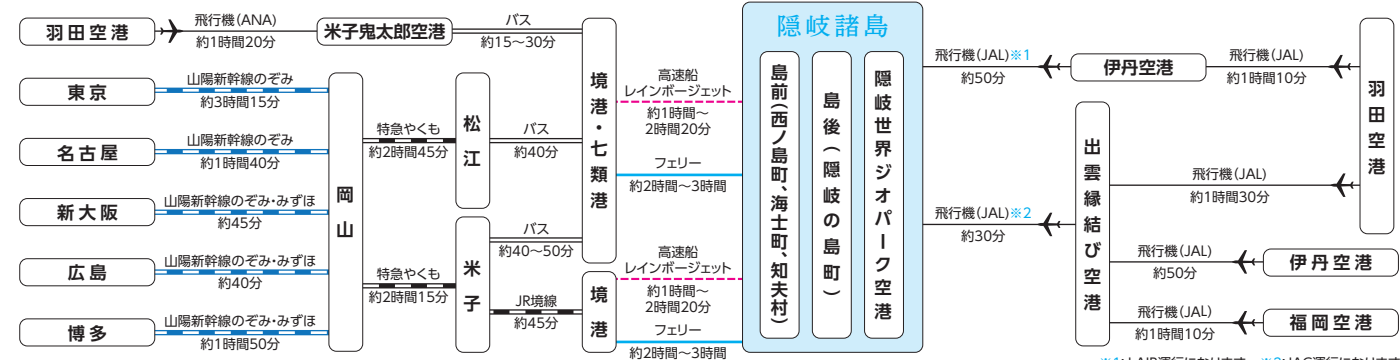
全部利用すると、  
現地合計料金(おとなおひとり) 12,900円

なんと、9,900円もお得

※新型コロナウイルス感染状況により、各施設の営業状況が変わる場合があります。ホームページ等にて最新の情報をご確認ください。



## 各地からのアクセス



## 隠岐汽船(高速船・フェリー) ※店舗申込限定となります。

※最少受付人員:1名 最新の運行ダイヤは、隠岐汽船ホームページでご確認ください。

## 高速船(レインボージェット)利用プラン(片道)

■代金/おひとり

運航区間	おとな	こども(小学生)
本土⇒隠岐(島後、島前)	6,680円	3,350円
島後⇒島前	3,050円	1,530円

●レインボージェットは予約制です。

●代金に含まれるもの/高速船(レインボージェット)片道乗船代

※幼児(6歳未満の未就学)はおとな1名につき1名が代金不要です。但し、座席が幼児が1名で使用の場合は、おとな運賃の半額が必要です。

## フェリー2等自由席利用プラン(片道)

■代金/おひとり

運航区間	おとな	こども(小学生)
本土⇒隠岐(島後、島前)	3,510円	1,760円
島後⇒島前	1,600円	800円

●代金に含まれるもの/フェリー2等自由席客室片道乗船代

※予約制ではありません。幼児(6歳未満の未就学)はおとな1名につき1名が代金不要です。

## 車両航送事前予約プラン(片道)

運航区間	車両航送 代金(片道/1台)			
	3M未満	4M未満	5M未満	7M未満
本土⇒隠岐(島後、島前)	13,750円	18,260円	22,870円	27,390円
島後⇒島前	5,600円	7,470円	9,360円	11,220円

●代金に含まれるもの/自動車航送代金(ドライバー1名分の隠岐本土間、又は島前⇄島後間フェリー2等片道乗船代)

※ドライバー2等自由席は予約制ではありません。

販売店 ●船券対応 ●電話手配要 手配先 隠岐汽船 電話番号は、船券券タリフ参照。

隠岐汽船ホームページ

URL:https://www.oki-kisen.co.jp/



## 高速船レインボージェット時刻表(2023年2月1日現在)

		4/1~28	4/29~5/21・27~8/31	9/1~10/31
本土	境港(境港市)	発	16:50	12:00
島前	別府(西ノ島町)	着	8:00	7:40
島前	菱浦(海士町)	着	8:10	7:50
島前	西郷(隠岐の島町)	着	8:14	7:54
島前	西郷(隠岐の島町)	発	8:45	8:25
島前	菱浦(海士町)	発	8:54	8:35
島前	別府(西ノ島町)	発	18:36	18:05
本土	七瀬(松江市)	着	18:39	18:36
本土	境港(境港市)	着	18:49	18:39
本土	七瀬(松江市)	着	10:03	14:05
本土	境港(境港市)	着	9:58	14:12
本土	境港(境港市)	着	9:58	15:02

※5/22~26はメンテナンスの為、休航となります。11/1以降の時刻表は隠岐汽船ホームページでご確認ください。なお12/21~2024年2/15は休航になります。

## フェリー時刻表(2023年2月1日現在)

		4/1~8/10・17~12/31	8/11~16
本土	境港(境港市)	発	14:25
島前	七瀬(松江市)	発	9:00
島前	来居(知夫村)	着	11:30
島前	別府(西ノ島町)	着	11:35
島前	菱浦(海士町)	着	12:05
島前	西郷(隠岐の島町)	着	12:05
島前	菱浦(海士町)	着	12:20
島前	西郷(隠岐の島町)	着	12:40
島前	菱浦(海士町)	着	12:50
島前	西郷(隠岐の島町)	着	13:15
島前	菱浦(海士町)	着	13:30
島前	別府(西ノ島町)	着	14:05
島前	来居(知夫村)	着	15:45
本土	七瀬(松江市)	着	15:30
本土	境港(境港市)	着	15:55
本土	七瀬(松江市)	着	17:55
本土	境港(境港市)	着	17:35
本土	境港(境港市)	着	13:20
本土	境港(境港市)	着	14:20
本土	境港(境港市)	着	20:00
本土	境港(境港市)	着	18:25
本土	境港(境港市)	着	13:20

※別府(西ノ島町)、菱浦(海士町)、来居(知夫村)の間は島前内航船が接続便を運航しています。2024年1/1以降の時刻表は隠岐汽船ホームページでご確認ください。

隠岐4島の観光ガイドブック  
「隠岐楽」URL:https://www.e-oki.net/okiraku2023/  
発行:(一社)隠岐ジオパーク推進機構

※4月上旬公開予定

隠岐の観光情報サイト  
「隠岐の島旅」

URL:https://www.e-oki.net

島前内航船  
(隠岐観光)サイト

https://www.okikankou.com/inter-island-ferry/



# 知夫里島

## (知夫村)

人口:約600人

面積:13.7km<sup>2</sup>

周囲:約27km

隠岐諸島で最も小さく人口は約600人、牛やたぬきの方が多いと言われる知夫村ですが、人々を魅了する大自然にあふれた島です。度重なる噴火で創られた赤壁や島前カルデラを一望できる赤ハゲ山から、地球の鼓動や大地の成り立ちを感じ取ることができます。

のんびりした小さな島とは思えないダイナミックな絶景があなたを待っています。



赤ハゲ山



### 1 あかはげやま 赤ハゲ山

標高325mの山頂からは世界でも珍しいカルデラ湾に浮かぶ島前の島が一望できます。また背後には島根半島、大山も見える360度の絶景スポットです。

●アクセス/来居港から車で25分



### 3 かわいのゆうすい 河井の湧水

島根の名水百選に選ばれている湧き水。春夏秋冬枯れることなく湧き出ています。

●アクセス/来居港より車で3分



### 4 あまさしひこのみこと(いっくう)じんじや 天佐志比古命(一宮)神社

知夫村で一番大きな神社。後醍醐天皇が休憩されたと伝わる「お腰かけの石」もあります。

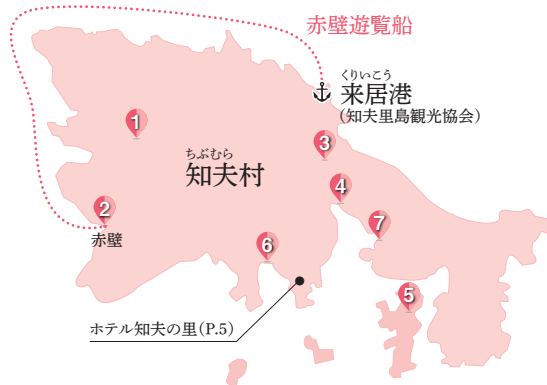
●アクセス/来居港より車で5分



### 2 せきへき 赤壁

約600万年前の火山の火口が浸食されてできた崖。噴火による溶岩のしぶきは長い年月をかけて幻想的な縞模様を創りあげました。

●アクセス/来居港より車で25分+徒歩5分



### 島前間アクセス情報

島前内:内航船いそかぜ  
またはフェリーどうぜん



フェリーどうぜん



### 5 しまづしま(しらかへ) 島津島(白壁)

橋で渡れる無人島。海水浴やキャンプを楽しむ方が多く見られます。

●アクセス/来居港より車で15分+徒歩10分  
(お松橋経由)

乗り場は、来居ターミナル徒歩約1分内航船待合室前

来居(知夫村)⇄別府(西ノ島町) 約17~31分

来居(知夫村)⇄菱浦(海士町) 約18~51分

## 島グルメ 島ならではの食事処をご紹介します

### Chez SAWA(シェ サワ)

自家農園の新鮮な野菜や知夫里島の海の幸を使用しています。五感で楽しめる本格フレンチです。



### のらり珈琲店

レトロな店内でコーヒーや紅茶だけでなく、手作りデザートも楽しめます。



### 小料理屋 どんどん

新鮮な魚料理が食べられます。昼は食堂、夜は島唯一の居酒屋です。



※写真はすべてイメージです。

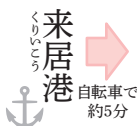


### 島民 澤岡さんのおすすめモデルコース(e-bikeでのんびりリフレッシュ)

■所要時間:約3時間 ■おすすめモデルコース移動手段:電動アシスト付e-bike(P5参照)

赤ハゲ山からの景観はちょっと特別。その理由として隠岐島前は、エーゲ海に浮かぶギリシャのサントリーニ島と同じ島の成り立ちを持っています。カルデラ湾をもつ、世界でも珍しい島で「隠岐島前カルデラ」をお楽しみください。赤ハゲ山は放牧地の為、牛や野生のたぬきにも出会えますよ。

たぬきが  
見られるかもよ



来居港 自転車  
約5分



飲食店又は商店で昼食購入

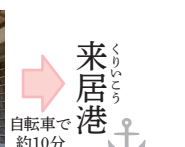
河井の湧水



赤ハゲ山(昼食休憩約40分)



赤壁(約20分)



天佐志比古命(一宮)神社  
(約10分)



来居港 自転車  
約10分

※上記は情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、各施設の営業状況が変わる場合があります。ホームページ等にて最新の情報をご確認ください。

## 見どころ巡り・体験

### 赤壁遊覧船

国の名勝および天然記念物に指定されている知夫赤壁を海からご覧いただくことができます

- 設定期間／通年
- 料金／●ガイド付き／8,500円(おひとり様)  
●ガイド無し／6,500円(おひとり様)  
※各プラン8名以上でのお申込の場合にはグループ料金が適用されます。  
詳細は「隠岐の島旅」ホームページにてご確認ください。

- 利用時間／12:00～18:30の間で、お客様ご希望の時間に出航いたします  
※定期船ではなく貸切扱いとなります。

- 催行人員／2名～12名  
(ガイド付き:2名～11名)

- 所要時間／約50分
- 集合場所／来居港フェリーターミナル前
- 予約締切／1日前 12時まで  
※天候不良によりコース変更や欠航となる場合があります。
- 運行事業会社／弁天丸



赤壁(日中)



赤壁(夕刻)

上記詳細や予約、その他の過ごし方は「隠岐の島旅」ホームページにてご確認ください。(P3参照)

### 電動アシスト付 e-bike

隠岐  
消費クーポン  
利用可

電動機付き自転車で、自分の時間を自由に満喫できます。

- 設定期間／通年※年末年始除く
- 貸出時間／8:30～17:00
- 貸出場所／知夫里島観光協会  
(来居フェリーターミナル1階)
- 料金／2,400円(3時間レンタル)+200円(保険料)  
※推奨身長159cm以上
- 追加料金／1時間毎 800円
- 運行事業会社／知夫里島観光協会



### 貝殻オブジェ製作体験

隠岐  
消費クーポン  
利用可

イワガキの貝殻をアクリル絵具、ビーチグラス、砂浜の砂などで装飾し、アートなオブジェを作ることができます。

- 設定期間／通年※年末年始除く
- 利用時間／13:00～16:00の間で開始時間を自由に選択できます。
- 催行人員／1名～4名
- 所要時間／約1時間～1時間30分
- 料金／1,500円
- 集合場所／知夫里島観光協会
- 運行事業者／知夫里島観光協会



## おすすめ現地ツアー 後醍醐天皇の足跡と知夫里島の歴史や伝統文化について地元ガイドが分かりやすく説明します。

### 知夫里島 後醍醐天皇 遠流の足跡ツアー

- コース
- 所要時間／約4時間
- レンタカーにガイドが同行します。(レンタカーの運転はお客様ご自身になります)

- コースに含まれるもの／ガイド、レンタカー、昼食(お弁当)、ミニジャー巻き作り体験

来居港 → 仁夫里 → 赤ハゲ山 → 天佐志比古命神社(一宮) → 松養寺 →  
ミニジャー巻き作り体験 → 来居港

■運行事業会社／隠岐旅工舎

設定期間等、詳しくは、  
隠岐旅工舎ホームページへ



隠岐旅工舎

検索

※上記は情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

島 前 | 知夫里島

## ホテル知夫の里

客室からは雄大な日本海を眺めることができ、大浴場からの景色も最高のお宿。料理は、地元で昔から親しまれてきた素朴な田舎料理と海の幸を中心にご提供します。のんびり、ゆったりとお過ごしください。

7343-305



宿泊プランは  
こちらから

◆総客室／12室 ◆1993年築

イン 14:00 アウト 10:00

交通 隠岐空港→西郷港→来居港→車約7分



外観



大浴場



回廊



客室(一例)



客室(一例)

※施設の営業情報については2023年2月1日現在の情報です。冬季期間は、宿泊観光施設により休業・休館の場合があります。詳細は販売店へお問合せください。

# 西ノ島 (西ノ島町)

人口:約2,600人

面積:55.96km<sup>2</sup>

周囲:約117km

島前3島の中では、一番の人口と面積の西ノ島は摩天崖・国賀海岸に代表される大自然と、牛や馬が放牧されているダイナミックな景色を楽しむことができます。焼火神社では、岩の中に建てられた神秘的な光景を見ることができます。日本夕陽百選に選ばれた夕景もおおすすめです。



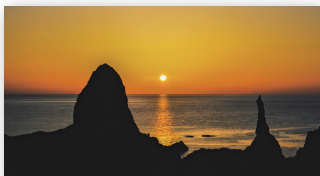
摩天崖



## 1 つうてんきょう 通天橋

波と風で削られてできた奇岩です。迫力満点の写真が撮れます。

●アクセス／別府港より車で25分・自転車40分+駐車場から徒歩5分



## 5 かのんいわ 観音岩

海上からは、百済観音の姿にも見えることから「観音岩」と呼ばれています。日が沈むころに、火が灯ったろうそくに見えることから「ローソク岩」とも呼ばれています。観音岩がローソクのように見える時期は、年に2期間「春と秋」です。シャッターチャンスを狙ってください。

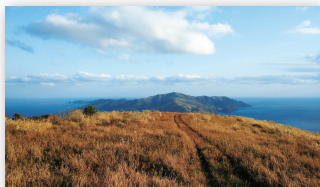
●アクセス／別府港から車で約25分・自転車約40分+駐車場から徒歩約5分



## 6 あかおてんぼうしょ 赤尾展望所

摩天崖や通天橋などを見渡せるポイントです。ここから見る日本海に沈む夕日は絶景です。

●アクセス／別府港より車で30分・自転車70分



## 7 おにまいてんぼうしょ 鬼舞展望所

島前カルデラを見渡せる南端の展望台です。

●アクセス／車で35分・自転車80分+駐車場から徒歩5分



## 2 まてながい 摩天崖

海拔約257mの大絶壁から、広がる大草原に馬や牛が放牧されている風景は、時間を忘れて眺めていたい。隠岐を代表する絶景撮影ポイントです。

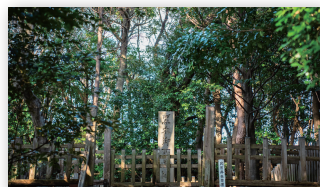
●アクセス／別府港より車で25分・自転車60分



## 3 にしのしまふるさとかん 西ノ島ふるさと館

隠岐ユネスコ世界ジオパークに関するパネル展示や、西ノ島の文化や歴史、自然、また映画化もされた西ノ島出身の山本幡男氏の資料の展示もしています。西ノ島めぐりの前に、ぜひお越しください。

(12/1~2024年3/31休館予定)  
●アクセス／別府港より徒歩で5分・自転車1分



## 4 くろぎしよあと・へきふようかん 黒木御所跡・碧風館

後醍醐天皇の行在所跡(お住まい跡)と、敷地内にある資料館です。脱出の行程はとても興味深いです。

(碧風館:12/1~2024年3/31休館予定)  
●アクセス／別府港より徒歩で10分・自転車3分



## 8 そとはまかいすいよくう 外浜海水浴場

周りを山に囲まれて断崖も望むことのできるビーチは、透明度も高く波も比較的穏やかな海で、大自然を感じることができます。海上には遊具も設置され、家族連れにも人気のビーチです。(7月中旬~8月中旬まで遊泳可能)

●アクセス／別府港から車で約10分



## 11 にしのしまこみんていとしよかん「いかあや」 西ノ島コミュニティ図書館「いかあや」

西ノ島の暮らしを支えるまちの居間「西ノ島みんなの家」をコンセプトに建てられた図書館は、島民憩いの場所です。数々の賞を受賞した図書館内と、緑側カフェスペースは、旅の休憩ポイントとしてもおすすめです。

●アクセス／別府港より車で10分、町営バス「図書館前」下車 徒歩1分・自転車20分



## 10 にしのしましょうかんこうりゅうせんたー 西ノ島町観光交流センター (浦郷港観光交流センター)

浦郷エリアにあり、国賀めぐり観光船や国賀めぐり観光バスの発着所や、「この海はひろし」「おき龍宮堂」の飲食店や「じょんじょん貝細工作り」体験などできる観光拠点。玄関には、活イカ活ちゃんの写真パネルもあります。

●アクセス／別府港より車で約10分・自転車約20分、町営バス「浦郷港観光船乗り場前」下車



## 9 ゆらめひめじんじゃ 由良比女神社

隠岐に4社ある名神大社のひとつです。祀られている神様にはイカにまつわる伝説があります。よく見ると所々にイカがいます。

●アクセス／別府港より車で15分・自転車25分



## 12 たぐひめじんじゃ 焼火神社

江戸時代から全国に海上安全の神として知られた神社。社殿は大岩窟の中からせり出すように建てられています。神秘的な雰囲気を感じます。

●アクセス／別府港より車で20分・自転車50分+駐車場から徒歩25分



いそかぜ

### 島前間アクセス情報

島前内:内航船いそかぜ  
またはフェリーどうぜん

乗り場は、  
フェリーどうぜんは、別府港フェリーターミナル徒歩約3分  
いそかぜは、別府港第2フェリーターミナル前

別府(西ノ島町)⇄来居(知夫村)約17~31分

別府(西ノ島町)⇄菱浦(海士町)約7~12分

# 島グルメ 島ならではのお食事処をご紹介します

## レストラン コンセーユ

味付けした海藻をご飯に敷き詰め、その上に甘辛く煮付けたさざえを乗せて味わう一品。春から夏にかけては、隠岐の岩ガキを堪能することができます。



さざえ丼

## この海はひろし

隠岐近海で水揚げされた魚介類を「鯔あいら」の大将が仕上げた逸品。観光船乗り場に隣接しているので観光の合間にもおすすめです。



海鮮丼

## 磯四季

西ノ島の郷土料理「えり焼き鍋」は、もともと漁師たちが船上で食べていた料理です。魚を唐辛子や玉ねぎを入れ甘辛く煮た鍋ですが、観光客向けにアレンジした味になっています。磯四季では、新鮮な「海鮮丼」や「えり焼き定食」など美味しい魚が楽しめます。



※写真はすべてイメージです。



ご当地キャラクター  
活イカ「活ちゃん」



## 島民 村瀬さんのおすすめモデルコース(大自然が誘惑する島～西ノ島満喫1日コース～)

■所要目安時間:約7時間 ■おすすめモデルコース移動手段:レンタカー、タクシー

西ノ島では、日常を忘れて大自然の中でリラックスして非日常を過ごしてください。私もよく摩天崖から景色をみて癒やされています。また、島の歴史も感じていただき、西ノ島を知っていただきたいです。国賀海岸を陸から海から見ていただくのがおすすめです！

摩天崖で馬に  
会えるかも♪



別府港

徒歩約5分



西ノ島ふるさと館  
(約30分)

車で約10分



国賀めぐり定期観光船  
(約1時間30分)

昼食(浦郷エリア)

車で約5分



由良比女神社(約10分)

車で約15分

摩天崖(約45分)

車で約10分

通天橋(約45分)

車で約20分

西ノ島コミュニティ

図書館「いかあ屋」  
(約45分)



別府港

車で約10分

別府港

## 見どころ巡り・体験

### 国賀めぐり定期観光船

大迫力の摩天崖を眺めたり、運が良い人は天然の洞窟に入れちゃおうかも！充実したクルージングを堪能できます。

<コース>浦郷港～船引運河～国賀海岸(摩天崖・通天橋・明暗の岩屋など)～浦郷港

■設定期間/4月1日～10月31日の毎日、2024年3月中旬運行予定(詳細は未定)

■料金/おとな3,000円 こども1,500円

※波が高い場合は『船長おまかせコース』へ変更になり、料金が2,500円となります。

■出発時間/

①便:08:30～09:50(7月5日～8月31日) ②便:10:50～12:10

③便:13:00～14:20 ④便:15:00～16:20

■催行人員/1名 ■所要時間/1時間30分

■集合場所/浦郷港観光交流センター1F ※P6参照

※天候不良によりコース変更又は欠航になる場合がございます。コース変更、欠航の場合は定期観光バスへの変更も可能となっております。

■運行事業会社/隠岐観光株式会社



### マリンスポーツ<わくわく洞窟シーカヤック>

ゆったりと洞窟や海岸巡り。インストラクター付きで初心者も安心！

■設定期間/4月1日～11月30日 ■料金/6,500円

■時間/午前コース:09:00～11:00

午後コース:13:00～15:00 ■催行人員/1名

■対象年齢/10歳から ■所要時間/約2時間

■集合場所/B&G海洋センター(クラブノア隠岐)

※車で約10分・自転車約20分、町営バス「小向」で下車

■予約締切/3日前 17時まで

※天候不良の場合は中止となる場合があります。

■運行事業会社/クラブノア隠岐



### 電動アシスト付 e-bike

隠岐  
満喫クーポン  
利用可

電動機付き自転車、自然が造り出した絶景にふれる旅へ

■設定期間/通年※年末年始除く

■貸出時間/8:30～17:30 ■貸出場所/西ノ島観光協会(別府港第2ターミナル1階)

■料金/2,400円(3時間レンタル)+200円(保険料) ■追加料金/1時間毎 800円/1日 4,800円 ■対象年齢/13歳から ※推奨身長159cm以上

■運行事業会社/西ノ島観光協会



上記詳細や予約、その他の過ごし方は「隠岐の島旅」ホームページにてご確認ください。(P3参照)

## おすすめ現地ツアー

押さえておきたい定番のポイントに加えて、ベテランガイドがじっくりとご案内します。

また通常ご案内しない、社務所や拝殿にもご案内します！

### 西ノ島探訪1日コース

コース

■所要時間/約6時間 ■観光タクシーでドライバーガイドがご案内します。

■コースに含まれるもの/西ノ島ふるさと館入場、観光タクシー(ドライバーガイド)、昼食(お弁当)

お客様の希望の場所(西ノ島) → 西ノ島ふるさと館 → 焼火神社(拝殿参拝) →

焼火神社社務所(昼食) → 由良比女神社 → 摩天崖 → 国賀浜 → お客様の希望の場所(西ノ島)

設定期間等、詳しくは、  
隠岐旅工舎  
ホームページへ



隠岐旅工舎 検索

■運行事業会社/隠岐旅工舎

※上記は情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

島前 | 西ノ島

7343-007

宿泊プランは  
こちらから

## おき リゾ隠岐ロザージュ

全客室オーシャンビュー。ロビーや客室からは静かな美しい入江の景色がご覧いただけます。レストランでは、隠岐の魚介類を中心としたお料理をお楽しみいただけます。



◆総客室／23室  
◆1996年築  
イン 15:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約10分→  
西郷港→別府港→車約10分

外観



夕食イメージ(春 一例)



客室(一例)



大浴場

島前 | 西ノ島

7343-551

宿泊プランは  
こちらから

## くにがもう 国賀荘

全室海が望める所に位置している建物であり、眺めは最高です。四季折々の海表情を楽しめます。



外観

◆総客室／26室  
◆1963年築(1995年改築)  
イン 14:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約10分→  
西郷港→別府港→車約7分又は  
バス約20分+徒歩約5分



夕食イメージ(一例)



客室(一例)



大浴場

島前 | 西ノ島

7343-002

宿泊プランは  
こちらから

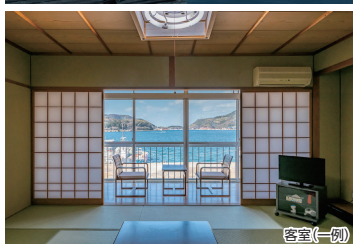
## おき 隠岐シーサイドホテル鶴丸

船着場に面した食事処や、北前船をイメージした手作り浴槽の大浴場など隠岐の旅情を楽しめるお宿です。夕食は隠岐で獲れた新鮮な海の幸と素朴な郷土料理をお楽しみいただけます。

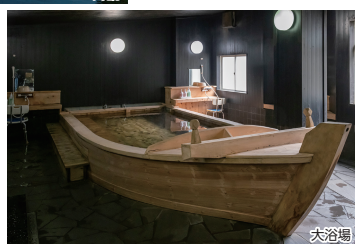


◆総客室／27室  
◆本館1973年築(2002年改築)  
コテージ1993年築  
イン 15:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約10分→  
西郷港→別府港→車約10分又は  
バス約10分+徒歩約1分

外観



客室(一例)



大浴場



レストラン



夕食イメージ(一例)

島前 | 西ノ島

7343-003

宿泊プランは  
こちらから

## おき ホテル隠岐

隠岐汽船別府港近く、徒歩2分です。波静かな別府港湾内が一望でき、特に日の出が素晴らしいです。新鮮な地物魚介料理が自慢です。



外観

◆総客室／10室◆1990年築  
イン 15:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約10分→  
西郷港→別府港→徒歩約2分



客室(一例)



磯四季(夕食:朝食会場)



客室(一例)



夕食イメージ(一例)

※施設の営業情報については2023年2月1日現在の情報です。冬季期間は、宿泊観光施設により休業・休館の場合があります。詳細は販売店へお問合せください。

# 中ノ島 (海士町)

人口:約2,300人

面積:33.44km<sup>2</sup>

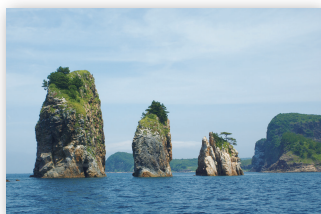
周囲:約89km

後鳥羽上皇が遠流の島として19年を過ごされた海士町(中ノ島)は、島外からの若い移住者も多い活気のある島です。後鳥羽上皇を祀る隠岐神社や、断崖絶壁を見上げる明屋海岸といった見どころに加え、島前最大の水耕地である田園風景が広がります。2021年にリニューアルオープンした Entô は、ジオパークの泊まれる拠点施設として注目のホテルです。



## 1 ジオラウンジ

ジオパークの泊まれる拠点Entôの新館NESTの1Fにある展示スペース。化石や年表・模型を通じて、大地の成り立ちや独自の生態系などを知ることができます。宿泊者以外の方も入れますので、絶景を眺めながらリラックスするのもオススメです。  
●アクセス/菱浦港より徒歩3分 Entô内



## 2 さぶろういわ 三郎岩

海上にそびえ立つ3つの巨岩で、大きい順に「太郎・次郎・三郎」の名前で島民から親しまれています。「海中展望船あまんぼう」に乗るとすぐ近くで見ることができます。

●アクセス/菱浦港より「海中展望船あまんぼう」に乗船(有料)



## 3 うづかみことじんじや 宇受賀命神社

こんもりとした緑の小山に続く細い参道と2つの白い島居。田んぼの景色に佇む宇受賀尊神社は、まるで異世界に導かれるような風景の中にあり、隠岐に4社ある名神大社のひとつです。

●アクセス/菱浦港より車で20分・自転車車で30分



## 5 おきじんじや 隠岐神社

後鳥羽上皇の崩御700年にあわせて1939年に建てられた比較的新しい神社です。隠岐造りと呼ばれる独特の建築様式で造られた社殿とその境内は静謐な空気に包まれています。周辺には後鳥羽上皇がお住まいだった寺の跡地や、和歌に詠まれた池など、当時の上皇が過ごされた景色が残っています。

●アクセス/菱浦港より車で10分・自転車車で15分



## 6 あまちょうごばんいしりょうかん 海士町後鳥羽院資料館

承久の変で隠岐へご配流になった後鳥羽上皇ゆかりの品々を中心に、考古資料や民俗資料などが展示されています。周囲には宮内庁が管理する後鳥羽上皇御火葬塚や、その墓守を代々務める村上家の資料館があり、館内と併せてガイドと巡るウォーキングツアーも行っています。(12月~2024年2月休館予定)

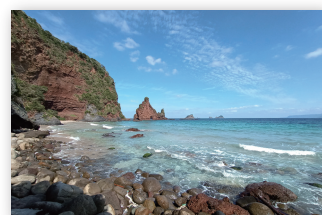
●アクセス/菱浦港より車で10分・自転車車で15分



## 7 つなかけ

島の素材を使った雑貨やお土産を扱うセレクトショップ。隠岐神社の向かいにあるピンクのれんが目印です。島民に長く愛されるパン工房も併設しており、屋前には焼き立てフワフワ、レトロ可愛いパッケージのパンが店頭に並びます。

●アクセス/菱浦港より車で10分・自転車車で16分



## 4 あきやかいがん 明屋海岸

太古の火山活動で形成された赤い断崖と、紺碧の海のコントラストが美しい海岸で、女神がお産をしたという神話が残る場所です。崖の真下にある遊歩道の先には、波風の侵食によって奇跡的にできあがったハート型の穴があり、幸運や縁結びのパワースポットとしても人気です。

●アクセス/菱浦港より車で20分・自転車車で40分

### 島前間アクセス情報

島前内:内航船いそかぜ  
またはフェリーどうぜん



島前内航船待合所

乗り場は、菱浦フェリーターミナル前内航船乗り場

菱浦(海士町)⇄来居(知夫村) 約18~51分

菱浦(海士町)⇄別府(西ノ島町) 約7~12分

## 島グルメ

島ならではの食事処をご紹介します

### 島生まれ島育ち 隠岐牛店

幻の黒毛和牛、隠岐の名物、世界で唯一の隠岐牛専門店です。隠岐牛の生産から販売、調理提供を行っているため「生産者だからできる」おもてなしを楽しめます。



寒シママ漬け丼

### 船渡来流亭 (せんとらるてい)

港のキンニャモニャセンター内にあるカフェレストラン。島の名物メニューと創作メニューが気軽に楽しめます。明るく開放的な雰囲気の中、島前の海を眺めながら食事をお楽しみください。



### きくらげちゃかばん MOTEKOIYO

フェリーターミナルから徒歩3分の距離にある、海士町産のお米と野菜を使用したおしゃれな定食屋さん。海士の本気米を白米と玄米から選べる日替わり定食がおすすめです。



### Italian Café Radice

オープン10周年を迎え島民にも愛されるイタリアンレストラン。ふんだんに使われる地元食材と店主のセンスが光る本格イタリアンをご堪能ください。



### 海鮮処 味蔵

釣好きの大将が作る海鮮丼が人気の海鮮居酒屋です。ランチでは地元の魚を使った海鮮丼や日替わり定食、夜は居酒屋スタイルでおつまみや揚げ物などが揃います。



※写真はすべてイメージです。

※上記は情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込みください。

※新型コロナウイルス感染状況により、各施設の営業状況が変わる場合があります。ホームページ等にて最新の情報をご確認ください。



## 島民 竹原さんのおすすめモデルコース(ゆったり島巡り～海士方ハイライト～)

■所要目安時間:約3時間 ■おすすめモデルコース移動手段:電動アシスト付 自転車

海士方(あまがた)と呼ばれる島の北側を回るコースです。隠岐神社などの名所に加えて、海沿いの道や放牧牛、展望台や田んぼ道など「日本で最も美しい村」連合にも加盟している心と景色が楽しめます。元気な方には電動アシスト付自転車がおススメ!島を走り抜ける清々しさは格別ですよ。

牛に出会えるかも♪



明星展望台



菱浦港

徒歩約3分



ジオラウンジ(Ento)  
(約15分)

約15分

北分大橋(約5分)

約10分



宇受賀命神社(約15分)

約15分



明屋海岸(約20分)

約20分



隠岐神社(約40分)

約15分

菱浦港



## 見どころ巡り・体験

### 島のさんぽみち

島人(しまびと)と一緒に、海士町・中里地区を散策してみませんか?中世以来の歴史が今も息づく海士町・中里地区。「島のさんぽみち」で歴史の町の日常に触れるちょこっと旅。

■設定期間/4月～10月の10:15～11:35で催行

期間外の予約希望は要相談。

■料 金/おとな 2,800円、子ども 1,400円

<体験料金に含まれるもの>

後鳥羽院資料館入館料・現地案内料(80分)

■体験スケジュール/上記以外の時間帯での受付は要相談

■催行人員/1名～9名

■所要時間/80分間

※80分間のうち60分ほど屋外を歩きます。また一部砂利道を歩きます。

■服 装/飲み物や帽子等の防寒対策や熱中症対策になるもの

■集合場所/後鳥羽院資料館 ※P9参照 ■運行事業者/(株)隠岐桜風舎



### 「しいしば(イカ一夜干し)作り

隠岐の名産品であるイカを1パイ丸まる捌いて、姿干しを作れます。海風にさらして作る一夜干しは、イカの甘みが凝縮されて炙るだけで絶品です。

■設定期間/4月～12月初旬 ■所要時間/1時間程度

■料 金/1名様3,300円 ■催行人数/3名以上

■集合場所/海の駅 松島

※菱浦港より車で約20分・自転車で約40分

■運行事業者/海の駅 松島



### Amalium(アマリウム)～手作りキャンドルづくり～体験

隠岐  
清暖クーポン  
利用可

貝殻や、波で角が丸くなったシーグラスを使ったジェルキャンドル作り体験です。

■設定期間/通年※年末年始除く ■利用時間/15:00～16:00開始

■催行人員/1名～6名 ■所要時間/約60分

■料 金/1,000円

■予約締切日/1日前まで

■集合場所/海士町観光協会(菱浦港 キンニャモニャセンター1階)

■運行事業者/海士町観光協会



上記詳細や予約、その他の過ごし方は「隠岐の島旅」ホームページにてご確認ください。(P3参照)

## おすすめ現地ツアー

海士の自然も土地も歴史も人も、地元在住のジオガイドと一緒に島の魅力をアマスところなく楽しめるコースです。

散歩をしながら島暮らし気分で、あるいはジオサイトの説明に神話も交えて物語を読むかのように、島を知りながら見どころを巡れます。

### 海士町 後鳥羽上皇 歴史探訪ツアー

コース

■所要時間/約4時間 ■レンタカーにガイドが同行します。(レンタカーの運転はお客様自身になります)

■コースに含まれるもの/ガイド、レンタカー

菱浦港 → 後鳥羽天皇御火葬塚 → 隠岐神社 → 金光寺山 → 宇受賀命神社 →

明屋海岸 → 菱浦港

■運行事業者/(株)隠岐旅工舎

設定期間等、詳しくは、  
隠岐旅工舎  
ホームページへ



隠岐旅工舎

検索

※上記の情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

島 前 | 中ノ島 [販1]

えんとう

Ento

店舗申込限定プランとなります。

7343-006

◆総客室/36室 ◆本館(Ento BASE)1994年築

◆新館(Ento Annex NEST)2021年築

イン 15:00 アウト 11:00(Ento BASEは10:00)

交通 隠岐空港→車約10分→西郷港→菱浦港→徒歩約3分

泉質 放射能泉、ナトリウム・カルシウム・塩化物泉

ジオパーク拠点施設を併設した島の玄関口として2021年7月にリニューアルオープン。海を独り占めできるオーシャンビューの客室や、島をフィールドとして探究できる仕掛けで離島の贅沢をご堪能いただけます。



部屋からの眺望(一例)



新館Annex:NEST客室(一例)



外観

※施設の営業情報については2023年2月1日現在の情報です。冬季期間は、宿泊観光施設により休業・休館の場合があります。詳細は販売店へお問合せください。

販売店 [販1] ●発 hands ●詳細はニュースID:521100を参照

# どご 島後 (隠岐の島町)

人口／約13,700人

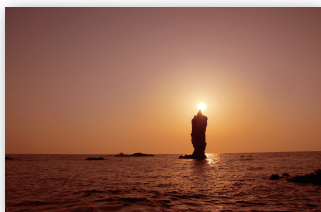
面積／242.82km<sup>2</sup>

周囲／約211km

島後といわれる隠岐の島町は、4島の中で最も人口が多く、隠岐4島の中心的な島になります。広大な島の中には、数多くの神社や大自然を感じることができるスポットが存在しています。黒曜石交易や遠流の地として古来から多くの人や文化が交わってきたこの島では、異なる風習や方言が共存しており、その違いを楽しむことができます。牛突きなどの伝統文化も体験できます。



牛突き



## 1 ローソク島

島後の数ある見所の中で1番の景勝地であるローソク島は、夕日がローソク島に重なることで完成されます。季節や海上の状態、天候によって毎回見られるものではありませんが、見事に火が灯ったローソク島は誰もが魅了される光景です。

●アクセス／西郷港より車で40分

※ローソク島遊覧船の詳細はP12参照。



## 4 みずわかすじんじゃ 水若酢神社

全国最古である神社リストである延喜式神名帳に明神大社(最上格)として記される、隠岐の一宮になります。境内の土俵は奉納相撲が盛んな隠岐のなかでも格式が高いと言われています。

●アクセス／西郷港より車で25分

## 7 だんぎょうのたき 壇鏡の滝

杉の大木が林立する厳かな雰囲気包まれた参道を歩いて行くと壇鏡神社があり、その奥に高さ40mの壇鏡の滝が流れ落ちています。この滝の水は全国名水百選にも選ばれており、古くから「勝水」と言われていた特別な水です。牛突きや相撲の試合の前日には出場者が水を汲みに訪れています。

●アクセス／西郷港より車で50分



## 8 なぐさき 那久岬

潮騒を聞きながら眼下の海を見渡せ、夕暮れには水平線や島前の島々に沈む夕日がとてもロマンティックです。

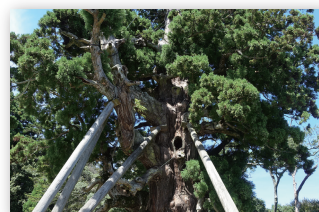
●アクセス／西郷港より車で40分



## 2 しらしまてんぼうだい 白島展望台

島の最北端にある白島展望台では、沖の島・松島・白島・小白島といった島々を見ることができる島随一の景勝地です。日本国内では珍しいアルカリ流紋岩の白い岩肌と、海の青、松の緑色が美しいコントラストを生み出しています。

●アクセス／西郷港より車で40分



## 9 やおすぎ 八百杉

玉若酢命神社内にある国指定天然記念物で、樹齢約2000年、樹高38mの巨木です。若狭国の八百比丘尼が植えたという伝説があります。

●アクセス／西郷港より車で5分



## 10 たまわかすみことじんじゃ 玉若酢命神社

島後の総社である当社は、隠岐造りの本殿、随神門、旧拝殿が国指定重要文化財に登録されています。毎年6月5日に隠岐島後三大祭りの一つ「御霊会風流(ごれいふりゅう)」が行われており、島後の八地区から各地区の神様を載せた神馬と馬付(うまづき)と呼ばれる屈強な男達が、神馬と共に駆け抜けます。非常に迫力があり見る人を圧倒します。

●アクセス／西郷港より車で5分



## 11 おきしぜんかん 隠岐自然館

フェリーターミナル横の隠岐ジオゲートウェイ2階にあります。隠岐の自然やジオパークについての展示がされており、希望すれば、常駐している解説員に解説してもらえます。

(毎月第2・第4火曜日休館)

●アクセス／西郷港より徒歩1分



## 3 じょうどがうらかいがん 浄土ヶ浦海岸

約1kmの長さで島の東側に広がっている浄土ヶ浦海岸は、民話ではかつて一休和尚がここを訪れた際に、まるで浄土のようだ、と狂歌を詠んだと伝わっています。透き通るような海と大小様々な小島を有する、たぐいまれな景観を見ることができます。

●アクセス／西郷港より車で40分



## 5 かぶらすぎ かぶら杉

根本付近から6本の幹に分かれている杉の巨木で、樹高約38.5m、樹齢は約600年と伝えられています。

●アクセス／西郷港より車で20分



## 6 いわくらのちちすぎ 岩倉の乳房杉

島の最高峰である大満寺山の、うっそうとした森の中にたえず杉の巨木です。あたりは岩の隙間からひんやりとした空気が吹き出しており夏でも涼しく、雨が上がった後はまるでアニメの世界のような神秘的な雰囲気が漂いお勧めです。

●アクセス／西郷港より車で65分

## 島前・島後間アクセス情報

島前：フェリー・高速船  
乗り場は、おき西郷港フェリーターミナル



フェリーにて、  
約1時間10分～2時間30分  
高速船にて、  
約30分～45分

※上記の情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、各施設の営業状況が変わる場合があります。ホームページ等にて最新の情報をご確認ください。

# 島グルメ 島ならではの食事処をご紹介します

## 喫茶木かげ

郷土料理「隠岐そば」と隠岐のソウルフードである「ばくだんにぎり」がセットになった「隠岐そば定食」がおすすめです。「隠岐そば」はつなぎを使わずそば粉100%なのが特徴で、だし汁に焼あご(トビウオ)または焼鯖を使うためとても濃厚で旨味が強く、そばを流し込むように食べるのが隠岐流です。喫茶木かげは生のそばを釜でゆがいて提供する釜揚げそばですので、島民の方からも人気が高いです。



## フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐

昼はこだわりの海鮮・幻の隠岐牛を使った定食や丼を。夜は海鮮バーベキューをご用意しております。隠岐の味覚を隠岐の島町の玄関口、西郷港を眺めながらゆっくりとお楽しみください。また、1階では地元海産物を中心に土産物の販売も行っています。



※写真はすべてイメージです。

## 島民 岸本さんのおすすめモデルコース (島の絶景・伝統・パワースポットを巡る東側周遊コース)

■所要目安時間:約5時間 ■おすすめモデルコース移動手段:レンタカーまたは観光タクシー

神宿る島と言われる隠岐諸島には、古くから巨木や巨岩を御神体とする自然信仰の風土がありました。この東側周遊コースでは隠岐のシンボリックな巨大な杉や、綺麗な海を望む景勝地、伝統文化の牛突きを鑑賞することができます。

※観光牛突きの催事スケジュールや、通行規制については隠岐の島町観光協会にお問い合わせ下さい。

観光牛突き鑑賞

牛突き  
迫力満点!!



※移動は車となります。



## 見どころ巡り・体験

### 八尾川周遊かつぱ遊覧船

かつぱ伝説の残る八尾川と漁船の停泊する漁師町を巡ります!

■期 間/4月1日~10月31日

■設定期間/通年※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては運航を休止させていただきます。

■料 金/おとな 1,500円 こども 750円

■時 間/①便:10:00~10:45 ②便:13:45~14:30 ③便:15:45~16:30

■催行人員/1名~11名

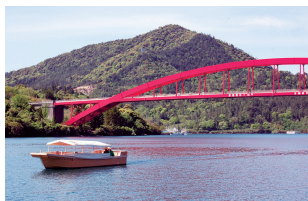
■所要時間/約45分

■集合場所/隠岐ポートプラザ1階 ※西郷港より徒歩1分

■予約締切/2日前 12時まで

※天候不良により中止となる場合がございます。

■運行事業会社/山陰観光開発株式会社



### 隠岐モーモードーム・観光牛突き観戦

日本最古約800年の歴史をもつ伝統文化

■開催期間/団体予約がある場合のみ開催

■料 金/おとな 1,500円 子こども750円

■時 間/開催日は不定期開催となりますので、下記へお問合せ下さい。

■催行人員/15 名以上 ■所要時間/約15分

■集合場所/隠岐モーモードーム ※西郷港より車で約10分

■運行事業会社/隠岐の島町観光協会

### 電動アシスト付き 自転車

電動機付き自転車で、自分の時間を自由に満喫できます。

■設定期間/通年※年末年始除く ■貸出場所/隠岐の島町観光協会

■料 金/1,200円(3時間レンタル)+200円(保険料)

■追加料金/1時間ごと300円 ■運行事業者/隠岐の島町観光協会

### ローソク島遊覧船

隠岐の島町で1番人気の遊覧船  
奇跡の光景がここにある!

■期 間/4月1日~11月30日、

2024年3月中旬運行予定(詳細は未定)

■料 金/おとな 3,000円 こども 1,500円

■時 間/季節によって出港時間変動

16:00~18:00の間で、日没時間に合わせて  
出航時間は当日に決定いたします。

■所要時間/約50分

■集合場所/隠岐の島町南方(重栖港)福浦岸壁又は赤崎岸壁

①福浦岸壁:潮路丸・第五潮路丸・貴大丸・白洋・しゃくなげ

②赤崎岸壁:しらしま

※『福浦岸壁(港)』または『赤崎岸壁(港)』どちらの発着かは隠岐の島町観光協会より  
お客様へ当日、ご連絡いたします。

※西郷港から車で40分 ※駐車場及び駐車スペース有(両港とも無料)

※福浦岸壁:待合所有り(トイレ有)

■運行事業会社/五箇遊覧船組合・山陰観光開発株式会社



### 洞窟カヤック/ サンセットカヤック

絶壁に囲まれた神秘的でプライベート感あふれる洞窟を楽しもう。サンセットツアーも人気。海上から見る夕陽は格別!

■期 間/4月1日~11月初旬

■料金詳細/洞窟カヤック(2時間) おとな 7,000円 こども 6,000円

砂浜カヤック(1時間) 2名乗り1艇 2,500円

砂浜SUP(1時間) 2,500円

サンセットカヤック(2時間) おとな 7,000円 こども 6,000円

■集合場所/海洋スポーツセンター ※西郷港より車で約20分

■運行事業会社/(一社)隠岐ジオパークツアーデスク



上記詳細や予約、その他の過ごし方は「隠岐の島旅」ホームページにてご確認ください。(P3参照)

## おすすめ現地ツアー

隠岐の島町の押さえておきたいスポットを詰め込んでおります。  
またガイドと一緒に観光地を回ること、新しい発見や島人の生活についても知ることが出来ます。水若酢神社では普段体験出来ない昇殿参拝も体験できます。

### 島の絶景をめぐり、伝統文化を体験する 正式参拝+ローソク遊覧船コース

設定期間等、詳しくは、  
隠岐旅工舎  
ホームページへ



隠岐旅工舎 検索

■運行事業会社/隠岐旅工舎

#### コース

■所要時間/約5時間30分 ■観光タクシーでドライバーガイドがご案内します。

■コースに含まれるもの/観光タクシー(ドライバーガイド)、ローソク島遊覧船乗船料、昇殿参拝費

お客様のご希望の場所(隠岐の島町) → 玉若酢神社 → 屋那の松原・舟小屋群 → 壇鏡の滝 →

水若酢神社(昇殿参拝) → 重栖港 → ローソク島遊覧船 → 重栖港 → お客様のご希望の場所(隠岐の島町)

※上記は情報は2023年2月1日現在の情報です。内容や料金は予告なく変更となる場合があります。予めご了承ください。(株)JTBの企画・実施する商品ではありません。事前の予約をおすすめします。お客様自身にてお申込ください。

島 後  
お き  
隠岐プラザホテル

7344-001



◆総客室／35室 ◆1971年築  
イン 16:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約15分又は西郷港→徒歩約5分

隠岐の玄関口「西郷港」に位置する潮風を感じる海辺の宿。全室が海・港に面し、船の景色を見ることができます。夕食は、隠岐の恵まれた自然で育った海の幸をご堪能いただけます。

宿泊プランは  
こちらから



夕食イメージ(一例)



外観



客室(一例)



客室(一例)

島 後  
は ごろも そう  
羽衣荘

7344-013



◆総客室／12室 ◆1995年築  
イン 16:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約20分又は西郷港→車約20分

隠岐で最も海に近い宿。屋那の松原に囲まれ、風光明媚な景色が自慢です。日本海を一望出来る大浴場と、新鮮な隠岐の魚介類をお楽しみいただけます。

宿泊プランは  
こちらから



夕食イメージ(一例)



大浴場



外観



客室(一例)

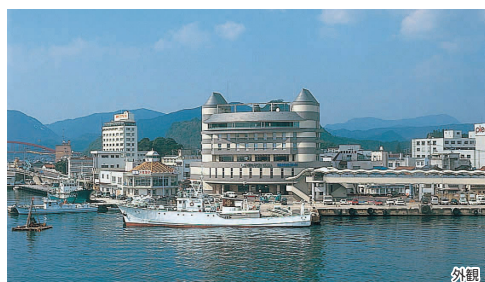
島 後  
お き  
隠岐ビューポートホテル

7344-010



西郷港フェリーターミナル前に有り、ポートプラザ3階がフロント、4・5階が客室となっております。

宿泊プランは  
こちらから



外観

◆総客室／34室  
◆1995年築  
イン 16:00 アウト 10:00  
交通 隠岐空港→車約15分  
又は西郷港→徒歩約2分

島 後  
う ね り  
ホテル海音里

7344-306



島後観光の見どころのひとつ「ローソク島遊覧」に一番近いお宿です。ローソク島を見るのにおすすめ。

宿泊プランは  
こちらから



外観

◆総客室／11室  
◆1994年築  
イン 15:00 アウト 10:00  
交通 西郷港→車約30分  
又は隠岐空港→車約30分

※施設の営業情報については2023年2月1日現在の情報です。冬季期間は、宿泊観光施設により休業・休館の場合があります。詳細は販売店へお問合せください。

## 出雲

神話とも関係が深いといわれるエリア。出雲大社をはじめとする多くの神社仏閣が残ります。



**神楽殿**  
ご本殿の西側に位置し、出雲に伝わる「国引き神話」を象徴するかのような長さ約13メートル、重さ約5トンの大注連縄がかかっています。  
■交通：JR出雲市駅より車で約25分

大社

7329-013

### いにしへの宿 佳雲 (共立リゾート)

出雲神話の世界が随所に感じられる、重厚感と落ち着きある雰囲気のある館内畳敷きのお宿。貸切風呂や湯上り処でのサービスなど、おもてなしが充実しているお宿です。

◆総客室／60室 ◆2017年築 イン 15:00 アウト 11:00 交通 一畑電車出雲大社前駅→徒歩約15分 泉質 単純温泉



宿泊プランはこちらから

大社

7329-012

### お宿 月夜のうさぎ (共立リゾート)

出雲大社へ徒歩約8分、全館畳敷きでシンボルのうさぎが散りばめられたお宿。5つの貸切風呂は自由に利用できます。

◆総客室／100室 ◆2017年築 イン 15:00 アウト 11:00 交通 一畑電車出雲大社前駅→徒歩約15分 泉質 単純温泉



宿泊プランはこちらから

## 玉造温泉

日本で最古の歴史をもつ出雲の国の名湯。しっとり潤う硫酸塩泉なので美肌効果が期待できます。



**玉作湯神社**  
神社の境内に、触って祈れば願いが叶うといわれている「願い石」があります。オリジナルお守り「叶い石」を「願い石」に触れさせながらお祈りすると更に運氣アップ。

玉造温泉

7323-003

### 佳翠苑皆美

細かな気配りとおもてなしのお宿。美肌の湯は、大浴場、露天風呂、手湯、足湯など満喫いただけます。

◆総客室／108室 ◆飛天1996年築、瑞光1988年築、吉祥1991年築、ゆの里1971年築/2002年改築、雲のね2017年築  
イン 15:00 アウト 10:00 交通 JR玉造温泉駅→車約5分 泉質 硫酸塩泉



宿泊プランはこちらから

玉造温泉

7323-007

### 松乃湯

玉造温泉街中心に位置するお宿。女性大浴場には約10種類のシャンプーバーがあります。

◆総客室／84室 ◆1970年築(1995年改築) イン 15:00 アウト 10:00 交通 JR玉造温泉駅→車約6分 泉質 硫酸塩泉／塩化物泉



宿泊プランはこちらから

## 境港

全国でも有数の水揚げ量を誇る漁港。新鮮な海の幸の数々を味わうことができます。



**水木しげるロード**  
JR境港駅より800m続く、妖怪の道。道の両側では、177体の妖怪が行きかう人を見守っています。  
©水木プロ

境港

7349-002

### 天然温泉 境港 夕風の湯 御宿 野乃

JR境港駅から徒歩1分。隠岐へ向かう前泊や後泊にも便利！おすすめは地元の海鮮が多く用意されている朝食バイキングです。

◆総客室／195室 ◆2016年築 イン 15:00 アウト 11:00 交通 JR境港駅→徒歩約1分



宿泊プランはこちらから

## 松江

山陰地方の中心都市であり、水の都といわれています。江戸時代以降に栄えていたかつての城下町です。松江城は、国宝五城のうちの一つです。



**松江堀川遊覧船**  
■乗船場所／松江堀川ふれあい広場、大手町広場  
■乗船料／おとな1,500円、子ども800円  
■時間／9:00～17:00※随時運航(7/1～8/15)9:00～18:00(10/11～2024年2/29)9:00～16:00 ■所要時間／約50分 ■運休日／なし※ただし天候により運休となる場合がございます。■交通／JR山陰本線松江駅よりレイクラインバス約20分

松江

7322-004

### 皆美館

交通 JR松江駅→バス約20分→徒歩約2分



松江

7322-002

### なにわー水

交通 JR松江駅→バス約15分→徒歩約2分



松江

7322-014

### 大橋館

交通 JR松江駅→バス約10分→徒歩約2分



松江

7322-028

### 松江ニューアーバンホテル

交通 JR松江駅→バス約7分→徒歩約1分



松江

7322-001

### ホテル一畑

交通 JR松江駅→車約10分



松江

7322-022

### 松江エクセルホテル東急

交通 JR松江駅→徒歩約3分



当カタログ掲載以外にも  
豊富なプラン・宿泊施設をご用意！



- 交通付プランで全国から出発可能！ ●宿泊はご希望のホテルや旅館を豊富なプランからお選びいただけます！
- 右記二次元コードから24時間いつでも空室状況・旅行代金をご確認できます！

JTB MySTYLE



こちらの  
二次元コードから  
CHECK!!

満喫！ 隠岐

出発地によりコース内容が変わります。詳しくは販売店係員へご相談ください。

●島後には「ジオバス」、西ノ島には「国賀めぐり定期観光バス」が運行しています。

電車 + 船 でも 飛行機 でも



島前3島を楽しむなら 島根県の七類港から船  がおすすめ♪



電車  + 船  でも 飛行機  でも 



(一社)隠岐ジオパーク推進機構 高橋 秀幸

ここ隠岐の島は、太古の昔から日本海の要衝として栄えてきた島で、古事記には隠岐三子島として記述が残る由緒深い島です。  
この機会に隠岐ユネスコ世界ジオパークの自然景観、民俗芸能、島ならではの新鮮な魚介類や地酒、更には島民の人情の深さを十分に堪能ください。

※ござらっしゃい＝お越し下さい

行程の凡例  車又はレンタサイクル  船  飛行機  フェリー  バス  車

※モデルコースは一例です。現地で必要な交通費・入場料等は旅行代金に含まれておりません。お出かけ前に各施設の営業時間・定休日を必ずご確認ください。道路工事により、通行止めとなっている場合があります。各自治体HP等も、お客様自身でご確認ください。※掲載の情報は2023年2月1日現在の情報となります。内容は予告なく変更となる場合がありますので予めご了承ください。

(※)ロウ・クイ遊覧船は季節によって出港時間が変動し、日によって合わせて出港時間が異なる場合があります。

(※1) ローソク島遊覧船は季節によって出港時間が変動し、日没に合わせて出港時間は異なります。モデルコースの行程通り周ることができない場合があります。

店舗でスタッフとご相談しながらお申し込いただけます。

取引条件説明書をもとに申込内容を確認させていただきます。

JTBホームページでお申し込んだらご旅行内容をいつでもご確認できます。

スマートフォンはこちらを読み込み確認できます。



## JR利用プラン

駅の指定席券売機で最終旅程表に記載の二次元コードをかざしてきっぷを受け取り!

※発券可能駅等、詳細は販売店係員又はJTBホームページにてご確認ください。  
※10名様以上のお申込など、上記対象外になる場合があります。

## 航空機利用プラン(航空運賃変動型)

「eチケットお客様控え」をスマートフォンに保存し、ご旅行の際お持ちください。スマートフォンで確認できる情報で、チェックインが可能です。

※詳細は販売店係員又はJTBホームページにてご確認ください。

当カタログにてご予約できるもの

## 航空機利用

宿泊 ⊕ 航空

## JR+船舶利用

宿泊 ⊕ JR ⊕ 船舶

※JTB商品取扱店又はお電話にてお申込ください。

※宿泊のみのご予約も可能です。詳しくは販売店係員へお尋ねください。

# JTBダイナミックパッケージでこんなに旅が快適に!!

航空(フライト) × JR(列車)※1 × 宿泊(旅館・ホテル)※2 を自由自在に組合せ!

※1 JR利用プランの場合、JR自体の価格は変動しません。JRの座席はご乗車1ヶ月前の発売となります。※2 お申し込んだくプランにより、特典は異なります。

JTB MySTYLE

Point 1

空室・空席状況により  
価格が変動する商品です!

- JTBホームページにて最新の旅行代金を、24時間いつでもご確認できます!
- ご希望のプランを選択するだけで、旅行代金の計算がラク!



Point 2

JTBの豊富なプランラインナップ

- 交通付プランで全国から出発可能!ご希望の時間・便よりチョイスOK!
- 宿泊は、ご希望のホテル・旅館より豊富なプランからお選びいただけます!



Point 3

様々なご希望にフィットする  
こだわり検索機能が充実

- 約400種類のこだわりポイントで自分のこだわり・好み・過ごし方を検索すれば、自分にあったお宿が見つかる!

部屋食が予約できる宿! 貸切風呂に露天風呂がある宿! など



Point 4

日程表がお客様のスマートフォン・パソコンでご確認可能に!

- つまり... 紙の「日程表」や「eチケットお客様控え」を持っていなくてもご旅行へご出発可能に! 二次元コードで飛行機のチェックインもJRきっぷの受け取りもOK!



詳しくはこちら ▶ JTBダイナミックパッケージ 検索

※2023年2月現在

## ●取消料：旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

- ①下記③④⑤以外の場合、及び  
②宿泊のみ:5/3~6宿泊分(連泊※は5/3~6が初泊日に当たる場合)

契約解除の日	取消料(おひとり様)
旅行開始日の前日(日帰り旅行にあっては11日目)	無 料
2) 20日目に当たる日以降の解除(日帰り旅行にあっては10日目)(3~6を除く)	旅行代金の20%
3) 7日目に当たる日以降の解除(4~6を除く)	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日の解除(4~5を除く)	旅行代金の40%
5) 当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※連泊とは同一宿泊施設の同プランで連続した宿泊で、宿泊人数・室数・室タイプ・食事条件がいずれも同一の場合

- ③宿泊のみ:②以外の場合

契約解除の日	取消料(おひとり様)
1) 6日目に当たる日以降の解除	無 料
2) 5日目に当たる日以降の解除(3~5を除く)	取消人員14名以下の場合 無 料 取消人員15名以上の場合 旅行代金の20%
3) 3日目に当たる日以降の解除(4~5を除く)	旅行代金の20%
4) 当日の解除(5を除く)	旅行代金の50%
5) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

- ④各コース上に適用取消料の明記がある場合  
それぞれに記載のある取消料を適用します。  
\*貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。

- ⑤航空運賃変動型プランの取消料(JPを除く):  
利用航空会社の個人包括旅行運賃(価格変動型)を利用する場合

契約解除の日	取消料(おひとり様)
イ 旅行契約の締結時から利用航空便搭乗日の前日から起算してさかのぼって55日前(FDAは45日前)に当たる日までの解除	利用航空便 1区間につき500円
ロ 利用航空便搭乗日の前日から起算してさかのぼって54日前(FDAは44日前)に当たる日から21日前に当たる日までの解除(ハに掲げる場合を除く)	利用航空便 1区間につき2,000円
ハ 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目に当たる日以降に解除する場合(ニからトまでに掲げる場合を除く)	旅行代金の20%
ニ 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目に当たる日以降に解除する場合(ホからトまでに掲げる場合を除く)	旅行代金の30%
ホ 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
ヘ 旅行開始日当日の解除(トを除く)	旅行代金の50%
ト 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

航空会社が旅行会社に請求する航空券取消料は以下のサイトでご覧いただけます。

日本航空ウェブサイト  
<https://www.jal.co.jp/dom/change/charge.html>

全日空ウェブサイト  
<https://www.ana.co.jp/ja/jp/siteinfo/domestic/conditions-of-carriage/>

フジドリームエアラインズウェブサイト  
[https://www.fujidream.co.jp/fare/cancel\\_list\\_personal.html](https://www.fujidream.co.jp/fare/cancel_list_personal.html)

\*当社の責任とならない各種ローンの取扱上の事由に基づき、お取消になる場合も左記取消料をお支払いいただきます。  
\*お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

利用航空便の航空会社: ANA(全日本空輸)・ADO(エア・ドゥ)・SFJ(スターフライヤー)・SNA(ソラジドエア)・JAL(日本航空)・JAC(日本エアコミューター)・RAC(琉球エアコミューター)・FDA(フジドリームエアラインズ)・JJP(ジェットスター・ジャパン)

※当カタログは2022年2月28日時点の情報を基に作成しています。

■ご旅行のご契約に際しましては、本冊子によるご案内のみでは承っておりません。係員よりお渡しいたします旅行条件書等で詳しい旅行条件・旅行代金等をご案内したのち、ご旅行の契約をさせていただきます。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第64号

株式会社 JTB

日本旅行業協会正会員  
東京都品川区東品川2-3-11  
〒140-8602



旅行業公正取引  
協 会 会 員



総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関してご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

請求コード	東北エリア 1231247	東日本エリア 1431257	西日本エリア 1631257	中国四国エリア 1731297	九州エリア 1831027
-------	------------------	-------------------	-------------------	--------------------	------------------